

JESIEN

DZIEŃ

ZUPA

II DANIE

Dzień 1

Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami i natką pietruszki (**seler, gluten, mleko**) 300ml

Potrawka drobiowa z warzywami w białym sosie (**seler, gluten, mleko**) 150g
ryż na sypko 150g
surówka z białej kapusty z koperkiem z ziarnem słonecznika 80g
kompot jabłkowy 200ml

Dzień 2

Rosół z makaronem i natką pietruszki (**seler, gluten**) 300ml

Mini pulpeciki z mięsa mieszanego (**gluten, jaja**) 80g,
sos koperkowy (**mleko, gluten**) 80g,
kasza gryczana 150g
mizeria z rzodkiewką i szczypiorkiem i pestkami dyni (**mleko**) 80g
kompot gruszkowy 200ml

Dzień 3

Zupa ogórkowa z ziemniaczkami i natką pietruszki (**seler, gluten, mleko**) 300ml

Paluszki **rybne** z fileta (**gluten, jaja**) 2szt.,
ziemniaki z koperkiem 150g,
surówka z buraczków 80g,
kompot z owoców leśnych 200ml

Dzień 4

Zupa szczawiowa z **jajkiem** i natką pietruszki (**seler, mleko, gluten**) 300ml

Gołąbek bez zawijania (**gluten**) 1szt.,
ziemniaki pure 150g
sos pomidorowy z ziołami (**mleko, gluten**) 80g
kompot wiśniowy 200ml

Dzień 5

Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką (**seler, mleko, gluten**) 300ml

Makaron kokardki (**gluten**) z serem twarogowym (**mleko**) 250g,
polewa jogurtowo owocowa (**mleko**) 60g,
kompot truskawkowy 200ml

W jałłospisie pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2016

JESIEN

DZIEŃ	ZUPA	OBIAD
Dzień 6	Zupa śródziemnomorska ze szpinakiem i groszkiem ptysiovym (seler, mleko, gluten) 300ml	Leczo z papryką, cukinią i ciecierzycą (seler, mleko, gluten) 150g, kasza jęczmienna (gluten) 150g, surówka z ogórka kiszzonego z cebulką 80g, kompot brzoskwiniowy 200ml
Dzień 7	Grochówka z ziemniaczkami, majerankiem i natką pietruszki (seler, gluten, mleko) 300ml	Bitka drobiowa w sosie pieczarkowym (mleko, gluten) 80g/80g, ziemniaki pure150g, surówka cztery pory roku z kiełkami 80g, kompot z owoców leśnych 200ml
Dzień 8	Zupa neapolitanska z makaronem grandine (seler, gluten, mleko) 300ml	Filet z miruny panierowany (gluten, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 80g, kompot gruszkowy 200ml
Dzień 9	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki (seler, mleko, gluten) 300ml	Rumsztyk wieprzowy (gluten, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z selera z jabłkiem (mleko) 80g, kompot truskawkowy 200ml
Dzień 10	Barszcz czerwony z ziemniakami i natką pietruszki (seler, mleko, gluten) 300ml	Kluseczki śląskie z sosem pieczeniowym (gluten, mleko) 150g/80g, marchewka z groszkiem (gluten, mleko) 80g, kompot wiśniowy 200ml

W jadłospisie pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2016