

# LATO

DZIEŃ	ZUPA	II DANIE
Dzień 1	Kremowa zupa ze świeżych pomidorów z ryżem i natką pietruszki ( <b>seler, gluten, mleko</b> ) 300ml	Sos serowo szynkowy ( <b>gluten, seler, mleko</b> ) 150g , makaron świderki ( <b>gluten</b> ) 150g, surówka z białej kapusty z koperkiem i otrębami pszennymi ( <b>gluten</b> ) 80g Kompot z owoców leśnych 200ml
Dzień 2	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki ( <b>gluten, mleko, seler</b> ) 300 ml	Pieczone udko z kurczaka ( <b>gluten</b> ) 1 szt., ziemniaki pure 150g, mizeria z ogórków na jogurcie greckim z kiełkami ( <b>mleko</b> ) 80g Kompot gruszkowy 200ml
Dzień 3	Krem z botwinki z ziarnem słonecznika z natką pietruszki ( <b>seler, mleko, gluten</b> ) 300ml	Pierogi ruskie ( <b>gluten, mleko</b> ) okraszone cebulką 250g, śmietana ( <b>mleko</b> ) 30g, kompot truskawkowy 200ml
Dzień 4	Rosół z lanymi kluseczkami i natką pietruszki ( <b>gluten, seler, jaja</b> ) 300ml	Kotlet mielony ( <b>gluten, jaja</b> ) 80g młode ziemniaki z koperkiem 150g, młoda kapusta duszona ( <b>mleko, gluten</b> ) 80g kompot jabłkowy 200ml
Dzień 5	Barszcz biały z majerankiem i natką pietruszki ( <b>seler, gluten, mleko</b> ) 300ml	Filet z morszczuka z pieca ( <b>gluten, jaja</b> ) 80g ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z ogórka małosolnego z cebulką 80g kompot brzoskwiniowy 200ml

W jadłospisie pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2016

# LATO

DZIEŃ	ZUPA	II DANIE
Dzień 6	Zupa ogórkowa z natką pietruszki ( <b>gluten, seler, mleko</b> ) 300ml	Makaron spaghetti ( <b>gluten</b> ) z sosem bolońskim z warzywami ( <b>gluten, seler, mleko</b> ) posypany startym serem żółtym ( <b>mleko</b> ) 150g/150g, Kompot jabłkowy 200ml
Dzień 7	Zupa owocowa z makaronem ( <b>seler, gluten, mleko</b> ) 300ml	Klops drobiowy ( <b>gluten, jaja</b> ) 80g sos pieczeniowy ( <b>mleko, gluten</b> ) 80g, kasza gryczana 150g, surówka z marchewki z ziarnem słonecznika 80g, Kompot gruszkowy 200ml
Dzień 8	Zupa neapolitańska z makaronem i natką pietruszki ( <b>gluten, mleko, seler</b> ) 300ml	Duszona bitka wieprzowa w sosie własnym 80g ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z białej rzodkwi ze szczypiorkiem z kiełkami lucerny ( <b>mleko</b> ) 80g kompot z agrestu 200ml
Dzień 9	Kapuśniak z młodej kapusty z natką pietruszki ( <b>seler, mleko, gluten</b> ) 300ml	Kopytka ( <b>gluten</b> ) z sosem jarzynowym ( <b>mleko, gluten, seler</b> ) 150g/80g surówka z buraczków z cebulką 80g Kompot wiśniowy 200ml
Dzień 10	Chłodnik z nowalijek z pestkami dyni i natką pietruszki ( <b>seler, gluten, mleko</b> ) 300ml	Ryż zapiekany z jabłkiem prażonym 250g, polewa na bazie jogurtu naturalnego ( <b>mleko</b> ) ze świeżymi truskawkami 80g, kompot porzeczkowy 200ml

W jadłospisie pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2016