

WIOSNA

DZIEŃ	ZUPA	II DANIE
Dzień 1	Krem szpinakowy z groszkiem ptysiowym z ziemniakami i natką pietruszki (gluten, seler, mleko) 300ml	Leczo z cukinią i kolorową papryką (gluten, mleko, seler) 150g, ryż na sypko 150g, surówka z tartej marchewki z siemieniem lnianym (mleko) 80g Kompot z owoców leśnych 200ml
Dzień 2	Zupa jarzynowa z makaronem i natką pietruszki (gluten, mleko, seler) 300ml	Rumsztyk z cebulką (gluten, jaja) 80g ziemniaki pure 150g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą z oliwą z oliwek 80g Kompot gruszkowy 200ml
Dzień 3	Barszcz ukraiński z ziemniaczkami i natką pietruszki (seler, gluten, mleko) 300ml	Pyzy z mięsem (gluten) okraszone masłem (mleko) 5szt., ćwiartki ogórka kiszzonego do chrupania 40g, kompot truskawkowy 200ml
Dzień 4	Żurek z jajkiem i natką pietruszki (gluten, seler, mleko) 300ml	Zapiekany indyk w sosie rzymskim (seler, mleko, gluten) 150g, kasza jęczmienna (gluten) 150g, marchewka z jabłkiem i pestkami dyni (mleko) 80g kompot jabłkowy 200ml
Dzień 5	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki (seler, gluten, mleko) 300ml	Naleśniki (mleko, gluten, jaja) z serem twarogowym (mleko) 2szt., polewa na bazie jogurtu naturalnego (mleko) z owocami 80g kompot brzoskwiniowy 200ml

W jałospisie pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2016

WIOSNA

WIOSNA		
DZIEŃ	ZUPA	II DANIE
Dzień 6	Wiosenna zupa warzywna z ziemniaczkami i natką pietruszki (seler, mleko, gluten) 300ml	Gulasz wieprzowo wołowy (seler, gluten, mleko) 150g, kasza jaglana 150g, surówka z colesław z ziarnem słonecznika (mleko) 80g Kompot jabłkowy 200ml
Dzień 7	Rosół z makaronem i natką pietruszki (seler, gluten) 300ml	Kotleciki warzywne panierowane w płatkach kukurydzianych (gluten, jaja) 80g ziemniaki puree 150g, buraczki zasmażane (mleko, gluten) 80g Kompot gruszkowy 200ml
Dzień 8	Zupa fasolowa z majerankiem i natką pietruszki (gluten, mleko, seler) 300ml	Duszona szynka w sosie własnym 80g kluseczki śląskie 150g, sałata lodowa z pomidorami w sosie vinegret 80g kompot z owoców leśnych 200ml
Dzień	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki (seler, mleko, gluten) 300ml	Paluszki rybne z fileta 100% (gluten, jaja) 2szt., ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kiszonej kapusty z marchewką z cebulą 80g, kompot brzoskwiniowy 200ml
Dzień 10	Krupnik jęczmienny z ziemniakami i natką pietruszki (seler, gluten, mleko) 300ml	Pierogi ruskie (mleko, gluten) okraszane cebulką 250g surówka z marchewki z jabłkiem (mleko) 80g kompot truskawkowy 200ml

W jadłospisie pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2016