

ZIMA

DZIEŃ	ZUPA	II DANIE
Dzień 1	Barszcz biały z ziemniaczkami z majerankiem i natką pietruszki (gluten, seler, mleko) 300ml	Łazanki (gluten) z mięskiem wieprzowym i kapustą 250g, Kompot z owoców leśnych 200ml
Dzień 2	Krem brokułowy z ziarnem słonecznika z natką pietruszki (gluten, mleko, seler) 300ml	Klops drobiowy (gluten, jaja) 80g, sos pieczeniowy (mleko, gluten) 80g, ziemniaki pure (mleko) 150g, surówka z marchewki z delikatną nutą chrzanu (mleko) 80g Kompot gruszkowy 200ml
Dzień 3	Zupa pomidorowa z makaronem i zieloną natką pietruszki (seler, mleko, gluten) 300ml	Mintaj z pieca (gluten, jaja) 80g ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i cebulką 80g, kompot truskawkowy 200ml
Dzień 4	Zupa ogórkowa z ziemniaczkami i natką pietruszki (gluten, seler) 300ml	Schab duszony z warzywami (seler, gluten, mleko) 150g, kasza jęczmienna (gluten) 150g, surówka zimowa z pestkami dyni 80g kompot jabłkowy 200ml
Dzień 5	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym i natką pietruszki (seler, gluten, mleko) 300ml	Pierogi ruskie okraszone cebulką (gluten, mleko) 5szt., surówka z selera z jabłkiem (mleko) 6 80g kompot brzoskwiniowy 200ml

W jadłospisie pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2016

ZIMA

ZIMA		
DZIEŃ	ZUPA	II DANIE
Dzień 6	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i natką pietruszki (seler, mleko, gluten) 300ml	Kurczak w porach z pieczarkami (seler, gluten, mleko) 150g, ryż paraboliczny na sypko 150g, surówka z białej rzodkwi ze szczypiorkiem z siemieniem lnianym (mleko) 80g Kompot jabłkowy 200ml
Dzień 7	Rosół z makaronem i natką pietruszki (seler, gluten, mleko) 300ml	Pieczeń rzymska (gluten, jaja) 80g sos pomidorowy (mleko, gluten) 60g, ziemniaki pure 150g, surówka z kalarepki z ziarnem słonecznika (mleko) 80g Kompot gruszkowy 200ml
Dzień 8	Zupa porowa z grzankami i natką pietruszki (gluten, mleko, seler) 300ml	Medalion drobiowy (gluten, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka wielowarzywna (mleko) 80g, kompot brzoskwiniowy 200ml
Dzień 9	Barszcz czerwony z ziemniakami natką pietruszki (gluten, seler, mleko) 300ml	Pieczone udko z kurczaka 1szt., ziemniaki pure 150g, mizeria na jogurcie (mleko) ze szczypiorkiem 80g Kompot wiśniowy 200ml
Dzień 10	Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniaczkami z natką pietruszki (seler, mleko, gluten) 300ml	Pampuchy (jaja, drożdże, mleko, gluten) na parze 2szt., polewa jogurtowo owocowa (mleko) 80g kompot truskawkowy 200ml

W jadłospisie pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2016