


**Jadłospis dla Szkoły Podstawowej nr 37 – ul.
Sarbinowska 10**
Jadłospis podstawowy



 rettman	Zupa	Drugie danie	Podwieczorek
Poniedziałek 25.03	Zupa z naturalnie kiszonych ogórków z ziemniakami i zieloną natką pietruszki (1,7,9) 300ml	Kawałki fileta drobiowego i kolorowych warzyw w sosie słodko – kwaśnym (1,7,9) 170g, Ryż paraboliczny 150g kompot wieloowocowy 200ml	Owoc sezonowy 1 szt.
Wtorek 26.03	Zupa neapolitańska z makaronem grandine i zieloną natką pietruszki (1,7,9) 300ml	Paluszki rybne z fileta 100% z mintaja (1,3,4,7,9,10) 2szt., Ziemniaki z koperkiem 150g, Surówka z buraczków 80g, Bukiet kolorowych warzyw na parę 40g Kompot wieloowocowy 200ml	Soczek w kartoniku bez dodatku cukru 1szt.
Środa 27.03	Barszcz czerwony z ziemniakami i zieloną natką pietruszki (1,7,9) 300ml	Naleśniki z serem twarogowym (1,3,7) 2szt. Polewa truskawkowa własnego wyrobu na jogurcie (7) 90g, Kompot wieloowocowy 200ml	Owoc sezonowy 1 szt.
Czwartek 28.03	DZIEŃ WOLNY		
Piątek 29.03	DZIEŃ WOLNY		

W jadłospisie oznaczone zostały alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Jadłospis został przygotowany przez dietetyka mgr inż. Ewelinę Pawełkę

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej nr 37 - ul.
Sarbinowska 10
Jadłospis podstawowy



Zupa

Drugie danie

Podwieczorek

Poniedziałek
01.04



Wtorek
02.04

DZIEŃ WOLNY

Środa
03.04

Barszcz biały z jajkiem i
zieloną natką pietruszki
(1,3,7,9) 300ml

Makaron penne z pomidorowym
pesto (1,7,9)
posypany startym żółtym serem
(7) 170g/170g
Kompot wieloowocowy 200ml

Owoc sezonowy 1szt.

Czwartek
04.04

Rosół z makaronem z
pszenicy durum i zieloną
natką pietruszki
(1,9) 300ml

Filet drobiowy z pieca (9) 90g
Ziemniaki z koperkiem 150g,
Surówka z kapusty pekińskiej i
roszponki z papryką posypana
zieleninką 90g,
Kompot wieloowocowy 200ml

Ciasteczka owsiane (1,3,5,6,7,8,11)
2szt.

Piątek
05.04

Krem z soczewicy z
grzankami i zieloną natką
pietruszki
(1,7,9) 300ml

Kluseczki drożdżowe z
nadzieniem truskawkowym
(1,3,7) 3szt.
Okraszone masełkiem (7) i
cukrem pudrem
Kompot wieloowocowy 200ml

Owoc sezonowy 1szt.

W jadłospisie oznaczone zostały alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Jadłospis został przygotowany przez dietetyka mgr inż. Ewelinę Pawełkę