

**Jadłospis dla Szkoły Podstawowej nr 37 -
ul. Sarbinowska 10**
Jadłospis podstawowy



rettman

Zupa

Drugie danie

Podwieczorek

Poniedziałek
14.04

Zupa pomidorowa z
ryżem i zieloną natką
pietruszki **(1,7,9)** 300ml

Makaron **(1)** z kawałkami fileta z
kurczaka w sosie śmietankowym z
dodatkiem mascarpone **(1,7)** 250g
Kompot wieloowocowy 200ml

Owoc sezonowy 1 szt.

Wtorek
15.04

Zupa z fasolką
szparagową i zieloną
natką pietruszki **(1,7,9)**
300ml

Paluszki rybne z fileta 100% z mintaja
(1,3,4,7,9,10) 2szt.,
Puree ziemniaczane **(7)** 150g,
Surówka z kapusty kiszzonej 90g
Kompot wieloowocowy 200ml

Koktajl owocowy na kefirze
(7) własnego wyrobu 150g

Środa
16.04

Krupnik z kaszą
jęczmienną i zieloną natką
pietruszki
(1,7,9) 300ml

Kluseczki drożdżowe na parze **(1,3,7)**
2szt.
Polewa truskawkowa na jogurcie
własnego wyrobu **(7)** 90g,
Kompot wieloowocowy 200ml

Owoc sezonowy 1 szt.

Czwartek
17.04

DZIEŃ WOLNY

Piątek
18.04

DZIEŃ WOLNY

W jadłospisie oznaczone zostały alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Jadłospis został przygotowany przez dietetyka mgr inż. Ewelinę Pawełkę

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej nr 37 - ul. Sarbinowska 10

Jadłospis podstawowy



rettman

Zupa

Drugie danie

Podwieczorek

Poniedziałek
Wielkanocny

21.04



Wtorek

22.04

DZIEŃ WOLNY

Środa
23.04

Kapuśniak ze słodkiej
kapusty z ziemniakami i
zieloną natką pietruszki
(1,7,9) 300ml

Makaron spaghetti z pomidorowym
pesto własnego wyrobu (1,7,9)
posypane startym żółtym serem (7)
150g/150g
kompot wieloowocowy 200ml

Owoc sezonowy 1 szt.

Czwartek
24.04

Barszcz czerwony z
ziemniakami i zieloną
natką pietruszki (1,7,9)
300ml

Gulasz z kawałkami z piersi kurczaka i
kolorowymi warzywami (1,7) 150g
Kasza pęczak (1) 150g,
Surówka z tartej marchewki 40g
Kompot wieloowocowy 200ml

Chleb drożdżowy (1,3,7) z
dżemem niskosłodzonym 2szt.

Piątek
25.04

Zupa krem z pieczonej
papryki z ziarnami i
zieloną natką pietruszki
(1,7,9) 300ml

Kotlet mielony (1,3) 90g
Puree ziemniaczane (7) 150g,
Mizeria z ogórków i rzodkiewek (7)
90g,
kompot wieloowocowy 200ml

Owoc sezonowy 1 szt.

W jadłospisie oznaczone zostały alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Jadłospis został przygotowany przez dietetyka mgr inż. Ewelinę Pawełkę