

**Jadłospis dla Szkoły Podstawowej nr 37 -
ul. Sarbinowska 10**
Jadłospis podstawowy



rettman

Zupa

Drugie danie

Podwieczorek

**Poniedziałek
28.04**

Krupnik z drobną kaszą
jęczmienną i zieloną natką
pietruszki (1,7,9) 300ml

Makaron spaghetti z mięsem i
ciecierzycą w sosie bolońskim
własnego wyrobu (1,9,7) posypyany
wiórkami sera żółtego
(7) 150g/150g,
Kompot wieloowocowy 200ml

Owoc sezonowy 1 szt.

**Wtorek
29.04**

Zupa pomidorowa z
makaronem i zieloną
natką pietruszki (1,7,9)
300ml

Paprykowe udko z kurczaka z pieca
(1) 1szt.
Ziemniaki z koperkiem 150g,
Surówka z kapusty pekińskiej z
kukurydzą i papryką 90g,
Kompot wieloowocowy 200ml

Jogurt owocowy (7) 150g

**Środa
30.04**

NOWOŚĆ: Zupa
ufołudka z zielonego
grozku i innych
zielonych warzyw z
grozkiem ptysiowym i
zieloną natką pietruszki
(1,3,7,9) 300ml

Placuszki ziemniaczane (1,3) 3szt. ze
śmietanką (7) i cukrem pudrem
Kompot wieloowocowy 200ml

Owoc sezonowy 1 szt.

**Czwartek
01.05**

ŚWIĘTO PRACY

**Piątek
02.05**

DZIEŃ FLAGI RZECZPOSPOLITEJ POLSKIEJ

W jadłospisie oznaczone zostały alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Jadłospis został przygotowany przez dietetyka mgr inż. Ewelinę Pawełkę

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej nr 37 - ul. Sarbinowska 10

Jadłospis podstawowy



 rettman	Zupa	Drugie danie	Podwieczorek
Poniedziałek 05.05	Zupa z naturalnie kiszonych ogórków z ziemniakami i zieloną natką pietruszki (1,7,9) 300ml	Makaron świderki z serem twarogowym (1,7) 250g Polewa truskawkowo – jogurtowa (7) 80g Kompot wieloowocowy 200ml	Owoc sezonowy 1 szt.
Wtorek 06.05	Grochówka z ziemniakami i majerankiem z zieloną natką pietruszki (1,7,9) 300ml	Paluszki rybne z fileta 100% z mintaja (1,3,4,7,9,10) 2szt., Ziemniaki z koperkiem 150g, Surówka z naturalnie kiszonej kapusty z marchewką, cebulką i jabłkiem 90g Kompot wieloowocowy 200ml	Soczek owocowy 150g
Środa 07.05	Barszcz czerwony z ziemniakami i zieloną natką pietruszki (1,7,9) 300ml	Gulasz z szynki wieprzowej i kolorowych warzyw (1,7) 150g, Kasza jęczmienna (1) 150g, Kompot wieloowocowy 200ml	Wafelki kakaowe (1,3,5,6,7,8,11) 2szt.
Czwartek 08.05	Rosół z makaronem z pszenicy twardej z zieloną natką pietruszki (1,9) 300ml	Mix naleśników: z nadzieniem twarogowym (1,3,7) 1szt. z nadzieniem morelowym (1,3,7) 1szt. Polewa owocowa na maślanie własnego wyrobu (7) 90g Kompot wieloowocowy 200ml	Owoc sezonowy 1 szt.
Piątek 09.05	Krem z czerwonych warzyw z soczewicą z ziarnami i zieloną natką pietruszki (1,7,9) 300ml	Eskalopki drobiowe (1,3) 2szt. Puree ziemniaczane (7) 150g Kapusta na ciepło z koperkiem i szczypiorkiem (1,7) 90g, Kompot wieloowocowy 200ml	Owoc sezonowy 1 szt.
W jadłospisie oznaczone zostały alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.			
Jadłospis został przygotowany przez dietetyka mgr inż. Ewelinę Pawełkę			