

**Jadłospis dla Szkoły Podstawowej nr 37 -
ul. Sarbinowska 10**
Jadłospis podstawowy



 rettman	Zupa	Drugie danie	Podwieczorek
Poniedziałek 23.06	Krupnik z kaszą jęczmienną i zieloną natką pietruszki (1,7,9) 300ml	Makaron świderki (1) z serem twarogowym (7) 250g Polewa truskawkowa własnego wyrobu na jogurcie naturalnym (7) 90g kompot wieloowocowy 200ml	Owoc sezonowy 1 szt.
Wtorek 24.06	Barszcz czerwony z zieloną natką pietruszki (1,7,9) 300ml	Paluszki rybne z fileta 100% z mintaja (1,3,4,7,9,10) 2szt., Ziemniaki z koperkiem 150g, Surówka z kiszonej kapusty z drobno posiekaną cebulką, marchewką i jabłkiem 90g, Kompot wieloowocowy 200ml	Pieczywo chrupkie (1) z dżemem malinowym 1szt.
Środa 25.06	Grochówka z majerankiem i zieloną natką pietruszki (1,7,9) 300ml	Kotlet pożarski (1,3) 90g Puree ziemniaczane (7) 150g, Marchewka kostka na ciepło (1,7) 90g Kompot wieloowocowy 200ml	Owoc sezonowy 1 szt.
Czwartek 26.06	Rosół z makaronem z pszenicy durum i zieloną natką pietruszki (1,9) 300ml	Pierogi ruskie z twarogiem i ziemniakami (1,7) 5szt. okraszone masłem (7) Kleks jogurtu naturalnego (7) 30g Kompot wieloowocowy 200ml	Owoc sezonowy 1 szt.
Piątek 27.06	ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO 😊		



W jadłospisie oznaczone zostały alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011: 1.Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Jadłospis został przygotowany przez dietetyka mgr inż. Ewelinę Pawełkę