

Bohater miesiąca

KALAFIOR



rettman

Szukaj mnie
w jadłospisie



Z czym to się je:

- doskonała baza do zupy
- pyszny dodatek do obiadu,
- składnik past kanapkowych

Co dla nas robi:

- ma właściwości antynowotworowe
- wspomaga pracę serca
- jest źródłem witamin i przeciwutleniaczy