

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej nr 37 -
ul. Sarbinowska 10

Jadłospis podstawowy



Zupa

Drugie danie

Podwieczorek

Poniedziałek

11.05



Wtorek

12.05

Środa

13.05

Czwartek

14.05

Zupa krem z jarzyn i soczewicy z ziarnami i zieloną natką pietruszki (1,7,9) 300ml

Makaron spaghetti z pesto pomidorowym własnego wyrobu (1,7,9) 250g posypany startym żółtym serem (7) kompot wieloowocowy 200ml

Owoc sezonowy 1 szt.

Piątek

15.05

Zupa z naturalnie kiszonych ogórków z ziemniakami z zieloną natką pietruszki (1,7,9) 300ml

Paluszki rybne z fileta 100% z mintaja (1,3,4,7,9,10) 2szt., Ziemniaki z koperkiem 150g, Surówka z kapusty kiszonej z marchewką, jabłkiem i cebulą 90g, Kompot wieloowocowy 200ml

Owoc sezonowy 1 szt.


W jadłospisie oznaczone zostały alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Jadłospis został przygotowany przez dietetyka mgr inż. Ewelinę Pawełkę

**Jadłospis dla Szkoły Podstawowej nr 37 -
ul. Sarbinowska 10**

Jadłospis podstawowy



 rettman	Zupa	Drugie danie	Podwieczorek
Poniedziałek 18.05	Krupnik z kaszą jęczmienną i zieloną natką pietruszki (1,7,9) 300ml	Łazanki z kapustą i mięsem z szynki wieprzowej (1,7) 250g kompot wieloowocowy 200ml	Owoc sezonowy 1 szt.
Wtorek 19.05	Zupa koperkowa ziemniakami i z zieloną natką pietruszki (1,7,9) 300ml	Pyzy z mięsem 5szt. okraszone masłem (7) Surówka z białej kapusty z marchewką i porem 90g kompot wieloowocowy 200ml	Owoc sezonowy 1 szt.
Środa 20.05	Zupa fasolowa z zieloną natką pietruszki (1,7,9) 300ml	Ragout z szynki wieprzowej i warzyw (1,7) 150g Kasza gryczana 150g, Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem, białą rzodkwią i koperkiem 90g, kompot wieloowocowy 200ml	Owoc sezonowy 1 szt.
Czwartek 21.05	Krem z papryki z groszkiem ptysiowym i zieloną natką pietruszki (1,3,7,9) 300ml	Udko z kurczaka (1) 1szt. Ziemniaki z koperkiem 150g, Surówka colesław (3,7,10) 90g, kompot wieloowocowy 200ml	Ciasteczka owsiane (1,3,5,6,7,8,11) 2szt.
Piątek 22.05	Rosół z makaronem z pszenicy durum i zieloną natką pietruszki (1,9) 300ml	Puszyste pancakes bananowe na mące orkiszowej (1,3,7) 4szt. Mus owocowy własnego wyrobu 90g, kompot wieloowocowy 200ml	Owoc sezonowy 1 szt.

W jadłospisie oznaczone zostały alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Sezam i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Jadłospis został przygotowany przez dietetyka mgr inż. Ewelinę Pawełkę